

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN KECEMASAN
MAHASISWA YANG SEDANG MENULIS SKRIPSI**

SKRIPSI

RASTHA DEWANGGA

13.40.0229



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN KECEMASAN
MAHASISWA YANG SEDANG MENULIS SKRIPSI**

SKRIPSI

RASTHA DEWANGGA

13.40.0229



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2018

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN KECEMASAN
MAHASISWA YANG SEDANG MENULIS SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

RASTHA DEWANGGA

13.40.0229



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana
Psikologi

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan


(Dr. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes)

Dewan Penguji:

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA
3. Dr. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes




HALAMAN PERSEMBAHAN

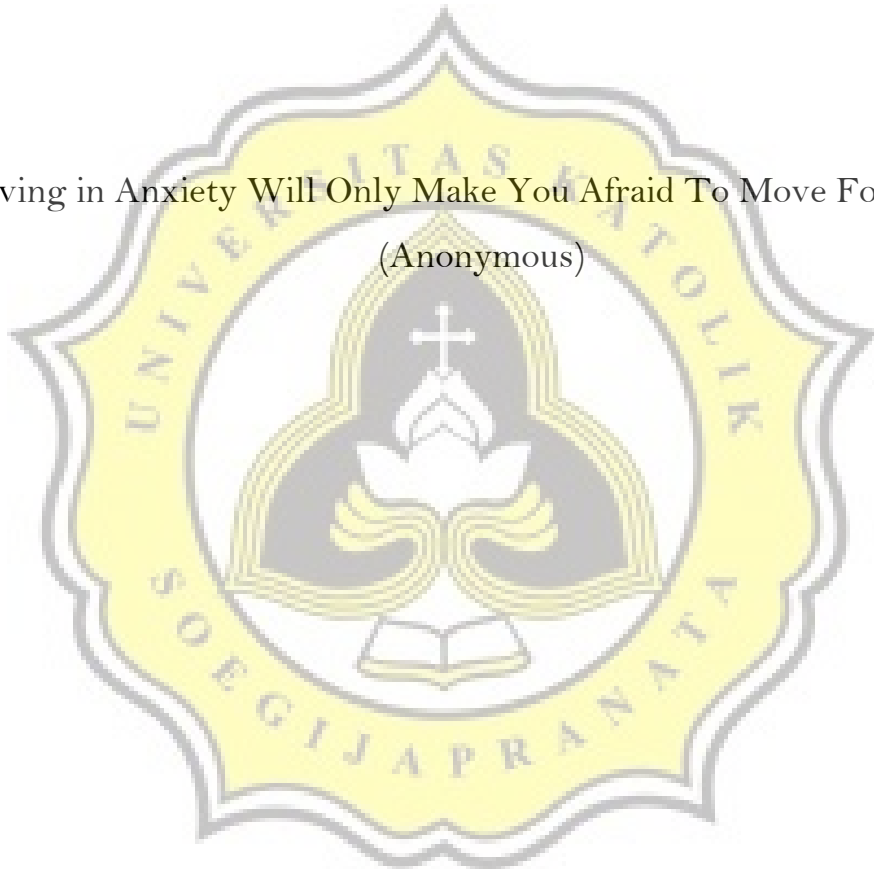
Teruntuk keluarga, sahabat, teman, dan orang-orang terkasih



MOTTO

“Living in Anxiety Will Only Make You Afraid To Move Forward”

(Anonymous)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada peneliti dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi. Peneliti menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak dapat berjalan lancar tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Berkat bantuan dari berbagai pihak, banyak hambatan dan kesulitan dapat peneliti lalui. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan selaku dosen pembimbing yang dengan kesabaran berkenaan meluangkan waktu, tenaga, pikiran, kritik, saran, wawasan, serta dukungan kepada peneliti selama membimbing peneliti menyusun skripsi.
2. Ibu Dr. Endang Widyorini, MS selaku dosen wali, atas bimbingan dan motivasi kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu dan pelajaran selama peneliti menempuh pendidikan.
4. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata : Mbak Deo, Mbak Rini, Mas Gandi, Mas Sabar, Mbak Dewi dan Pak Gik.
5. Seluruh Keluarga di rumah Papa, Mama, Adik-adik, dan seluruh keluarga besar yang memberikan dukungan utama hingga peneliti mampu menyelesaikan kuliahnya.

6. Seluruh Dosen, Karyawan dan Staf Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata serta mahasiswa/i yang sudah membantu proses penelitian ini.
7. Doglong, Itas, Desy, Ambon, Okek, Lonjong, Septian, Probo, Alben, Ody dan teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih untuk bantuan, cerita, support, tawa dan canda.
8. Seluruh teman-teman kelas 02 angkatan 2013. Terimakasih untuk dinamika saat awal masuk menjadi mahasiswa baru hingga mahasiswa semester akhir, baik mereka yang masih berjuang di fakultas atau yang berjuang di tempat lain.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, peneliti sangat berharap adanya masukan dari berbagai pihak untuk dapat menyempurnakan skripsi ini semoga bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 18 Mei 2018

Peneliti

HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN KECEMASAN MAHASISWA YANG SEDANG MENULIS SKRIPSI

Rastha Dewangga

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiositas dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menulis skripsi, hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan negatif antara religiositas dengan kecemasan mahasiswa yang sedang menulis skripsi. Penelitian dilakukan dengan populasi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebanyak 50 orang, penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur skala religiositas dan skala kecemasan. Hasil penelitian menunjukkan hipotesis yang diuji dengan uji korelasi *Product Moment* diterima, hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara religiositas dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menulis skripsi. Hasil ini ditunjukkan dengan $r_{xy} = -0,476$ dengan $p < 0,05$. Sumbangan efektif religiositas dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menulis skripsi adalah sebesar 22,7%.

Kata kunci : religiositas, kecemasan, mahasiswa yang sedang menulis skripsi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Skripsi	8
1. Pengertian kecemasan	8
2. Gejala-gejala kecemasan.....	9
3. Faktor-faktor penyebab kecemasan.....	11
B. Religiositas	15
1. Pengertian Religiositas	15
2. Dimensi-dimensi Religiositas	16
C. Hubungan antara religiositas dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menulis skripsi.....	21
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	29

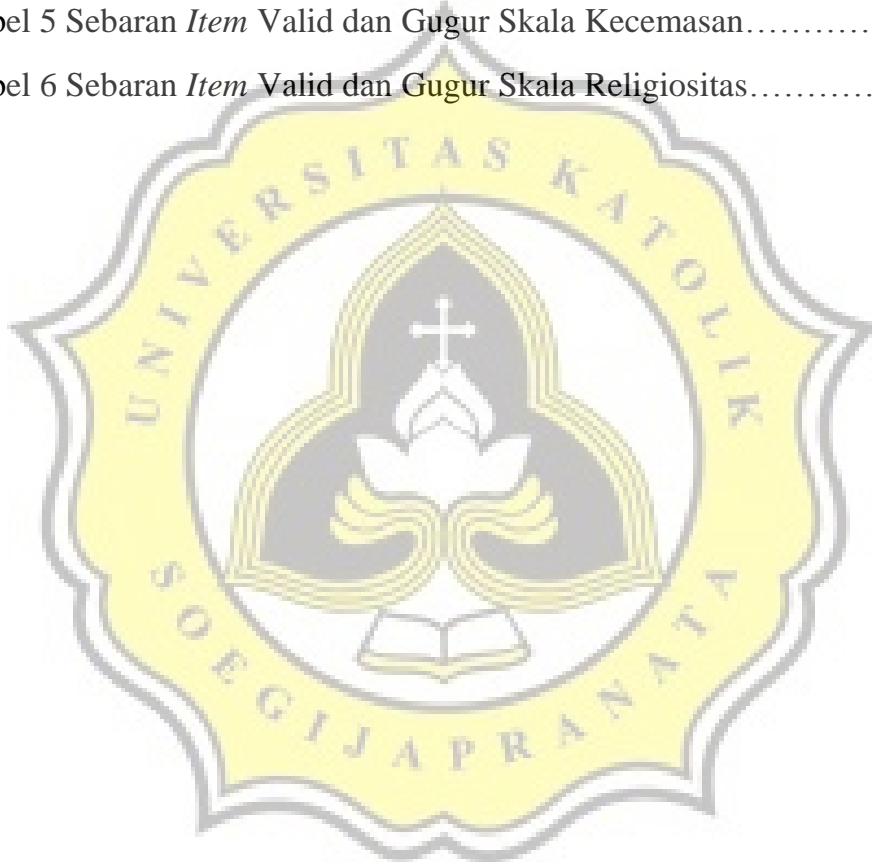
A. Metode Penelitian	29
B. Identifikasi Variabel Penelitian	29
C. Definisi Operasioanal	29
1. Kecemasan	29
2. Religiositas	30
D. Subjek Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	30
E. Metode Pengumpulan Data	30
F. Uji Coba Alat Ukur.....	33
1. Uji Validitas Alat Ukur	33
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	34
G. Metode Analisis Data	34
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	36
A. Orientasi Kancan penelitian.....	36
B. Persiapan Pengumpulan Data	37
1. Penyusunan Alat Ukur	37
2. Permohonan Ijin Penelitian	40
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data	40
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	41
1. Skala Kecemasan.....	41
2. Skala Religiositas	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Uji Asumsi.....	44
2. Uji Hipotesis.....	45
B. Pembahasan	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala kecemasan.....	32
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Religiositas.....	33
Tabel 3 Sebaran <i>Item</i> Skala Kecemasan.....	38
Tabel 4 Sebaran <i>Item</i> Skala Religiositas.....	39
Tabel 5 Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Kecemasan.....	42
Tabel 6 Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Religiositas.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	53
Lampiran A Skala Penelitian.....	54
A-1 Skala Kecemasan.....	55
A-2 Skala Religiositas.....	58
Lampiran B Data Penelitian.....	61
B-1 Data Penelitiann Skala Kecemasan.....	62
B-2 Data penelitian Skala Religiositas.....	67
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas.....	72
C-1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan.....	73
C-2 Validitas dan Reliabilitas Skala Religiositas.....	77
Lampiran D Uji Asumsi.....	81
D-1 Uji Normalitas.....	82
D-2 Uji Linieritas.....	85
Lampiran E Uji Hipotesis.....	88
Lampiran F Surat Surat Penelitian.....	90
F-1 Surat Izin Penelitian.....	91
F-2 Surat Bukti Penelitian.....	93